



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ İZMİR
BOZYAKA EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

ALT EKSTREMİTE AĞRILARI YAKINMASI İLE ORTOPEDİ POLİKLİNİĞİNE GELEN HASTALARIN 1. BASAMAK BAŞVURULARINA GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ.

Dr. Sertaç Saruhan
SBÜ Bozyaka EAH Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
İZMİR

Giriş ve Amaç

- Alt ekstremitte ile ilgili şikayetler ortopedi ve FTR polikliniklerine en sık başvuru sebebi (%60-70)
- Yaşla artar (Dejeneratif eklem hastalıkları, miyopati, tendinit, romatizmal hst...)

En sık diz

- Genç ve çocuklarda nadir. Travmatik, enfeksiyon, romatizmal
- Tedavinin büyük kısmı konservatif (%80-90).

Amaç:

- Alt ekstremitte ağrıları nedeni ile ortopedi polikliniğine müracaat eden hastaların 1. basamak başvuru durumuna göre tetkik ve tedavileri açısından fark olup olmadığı.
- Tanı ve tedavilerinin birinci basamakta yapılabilirliği incelenmiştir.

Gereç ve Yöntem

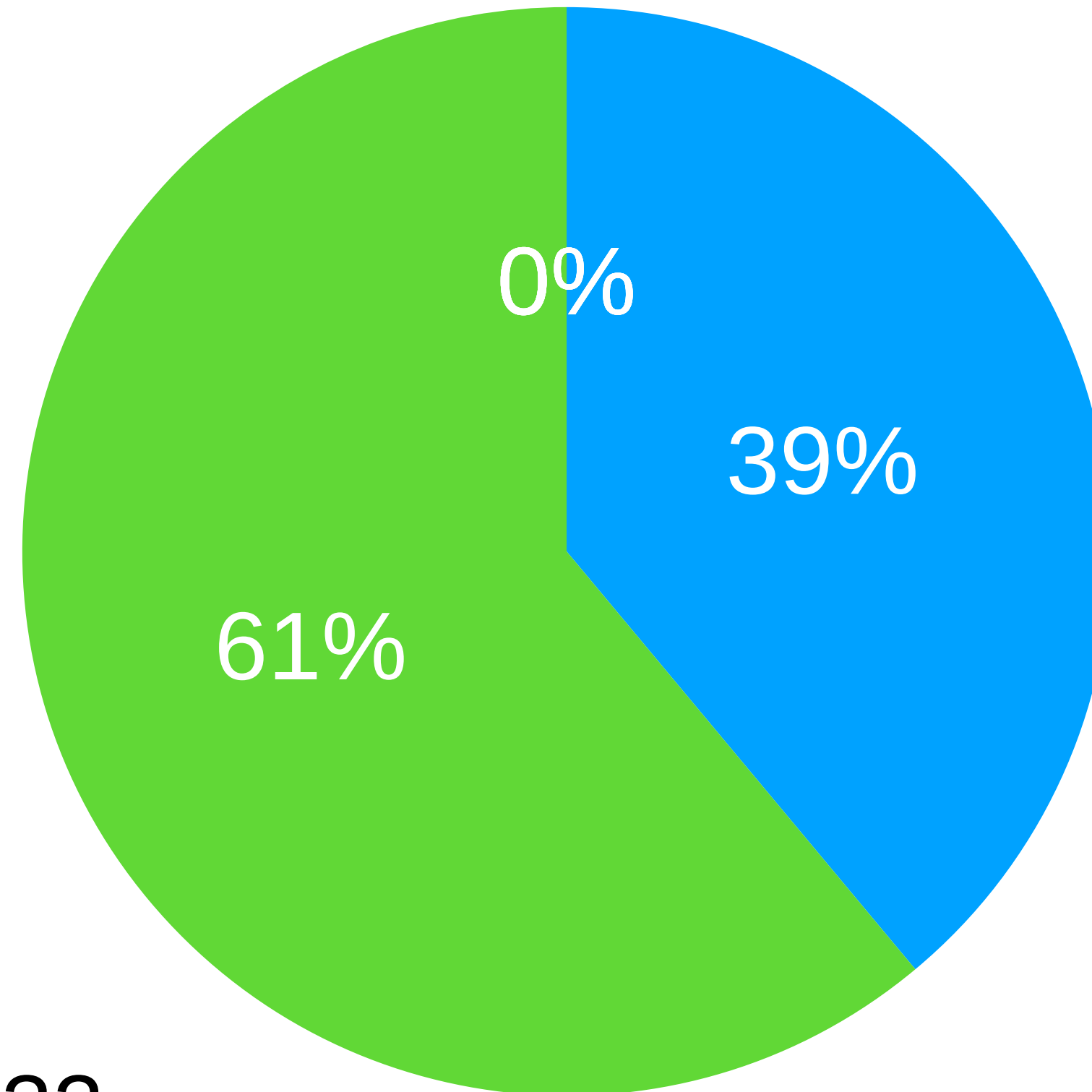
- Ocak 2022-Nisan 2022 tarihleri arasında
- SBÜ Bozyaka EAH Ortopedi Plk (4.) başvuran toplam 393 hasta
- Alt Ekstremitte ağrı şikayeti
....(travma, tümör, romatizmal hastalıklar, enfeksiyona sekonder dışlandı)
- Retrospektif olarak hastane kayıtları ve
- E-Nabızdan 3 ay öncesine kadar 1.basamak başvuru

Gereç ve Yöntem

- 1. basamağa başvuranlar ve başvurmayanlar olarak iki gruba ayrıldı
- Görüntüleme ve tetkik istenme
- Girişim uygulanma (alçı-atel, enjeksiyon, küçük müdahale)
- Cerrahi önerilme
- Taburculuk ve son tedavi
- Sonuçlar istatistiksel karşılaştırıldı

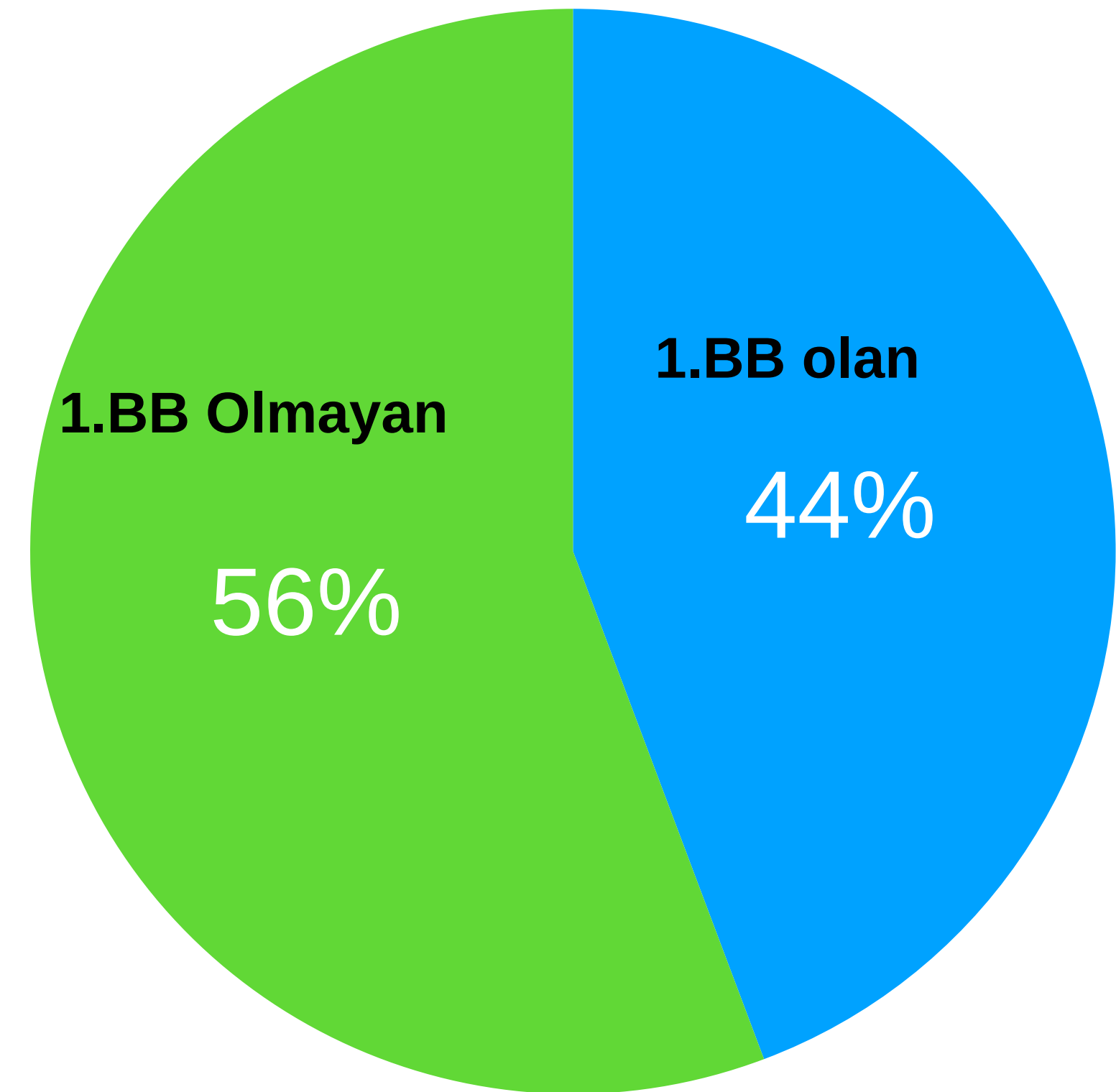
Sonuçlar

- Erkek: 153 ■
- Kadın: 240 ■
- Toplam: 393 hasta
- Ortalama Yaş: $51,04 \pm 9,32$



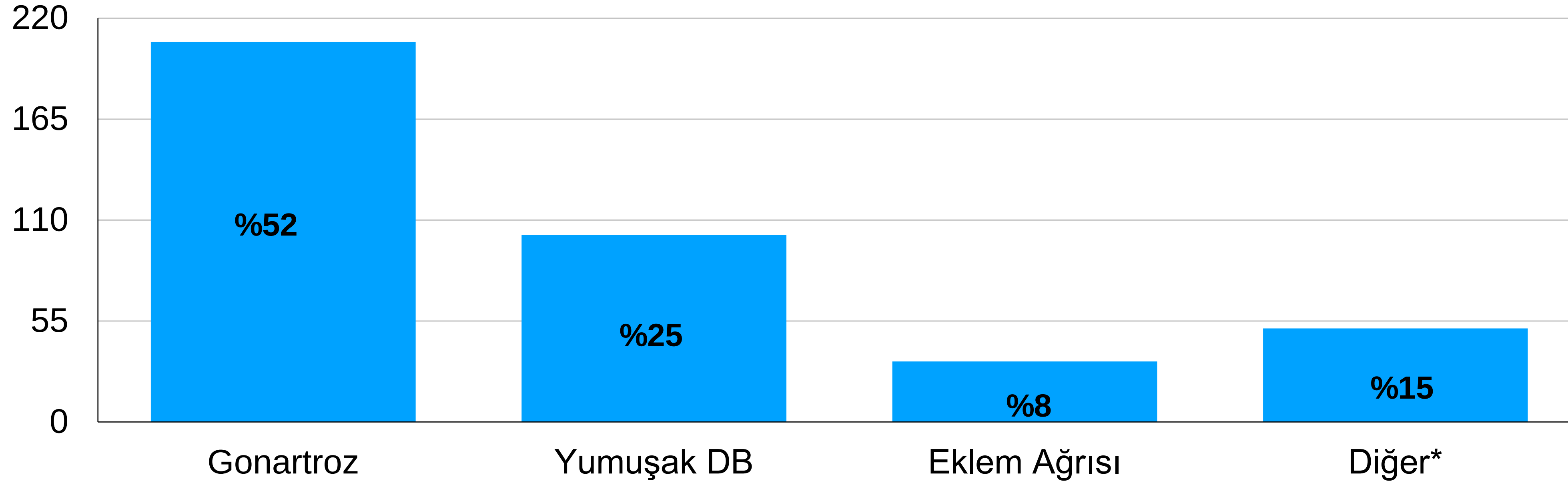
Sonuçlar

- 1.Basamak başvurusu olan 174
- 1.Basamak başvurusu olmayan 219



Sonuçlar

Ortopedi Polikliniğinde Konulan Tanıların dağılımı



*: Koksartroz, dizin iç bozukluğu, metatarsalji, artrit, osteonekroz...vb, alt kırıklı tanımlar

Sonuçlar

	1.Basamağa Başvuran N: 174	1.Basamağa Başvurmayan N: 219	P
Görüntüleme/Tetkik	90 (%51,7)	114 (%52,1)	>0,05
Girişim	15 (%8,5)	27 (%12,7)	>0,05
Ameliyat Önerilen	24 (%13,7)	30 (% 13,4)	>0,05
Şifa ile Taburcu	96 (%72,4)	150 (%68,4)	>0,05

Tartışma ve Sonuç

- Kas iskelet sisteminin en sık görülen patoloji ve semptomları alt ekstremiteler ile ilişkilidir ve yaşla artma eğilimindedir.
- Tüm sağlık kurumlarında birinci başvuru sebebidir.
- Gonartroz 40 yaş üstü hastalarda sık görülmektedir ve çalışmamız desteklemektedir.

Tartışma ve Sonuç

- 1.basamak başvuru durumu hastalara yapılan tetkik ve işlemler üzerinde etkili olmaması;
 - defansif tıp, - malpraktis - 3. Basamak eğitim/akademik çalışmalar/kayıt
- Olguların çoğunda (%70) basit tedaviler yeterlidir.
- Maliyet, zaman ve ileri tedavi gerektiren hastaların hizmetten faydalanabilmeleri açısından 1. basamak çok önemli

Tartışma ve Sonuç

- Hastaların tetkik yaptırma isteği
- Yanlış bilgilendirme (çevre, medya, sosyal medya)
- Sevk zincirinin olmaması.
- Performans sistemi > randevu dışı hasta bakılması
- **Üst basamak hastanelerde yığılma**

Sonuç

- Ulusal çapta hastaların bilgilendirilmesi
- 1. basamak sağlık sisteminin iyileştirilerek sevk zincirinin uygulanması

TEŞEKKÜRLER